



## Čemu se budeme dnes věnovat:

- ❖ Komplexní pohled na prevenci – co vše je prevence
  - ❖ Osa mozek – játra – střeva – tělo: hormony
  - ❖ Přehled, funkce a řízení trávicí soustavy + charakteristika jednotlivých orgánů
  - ❖ Reprodukce
    - Kondice a vitalita anebo co vše má vliv
    - Podpora tvorby pohlavních buněk + doplňky stravy pomáhající ve tvorbě
    - Prenatální vývoj a výživa fený – jak se vyhnout vývojovým vadám
    - Nejčastější problémy s reprodukcí, a jak na ně
    - Mikronutrienty – selen + zinek, omega – 3, vitamín C
  - ❖ Růstové problémy u psů a kloubní výživa – prvky/vitamíny a úkony ovlivňující růst
  - ❖ Voda a proč na ní tak záleží?
  - ❖ Jak si vytvořit svou lékárničku první prevence?
  - ❖ Strava a její vliv na náladu, imunitu, odolnost a mikrobiom
    - Kousek přírody v misce
    - Mikrobiom v souvislosti s ledvinami a epilepsií
  - ❖ Civilizační choroby se týkají nejen lidí
- 